

МЕНЮ на 14.09.2023

	Цена	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак Младшие						
Блины с маслом сливочным		45/5	2,52	4,31	14,02	105,02
Котлеты "Нежные" из куриных грудок		90	12,89	8,41	28,78	201,80
Картофельное пюре с маслом сливочным		150/3	1,09	6,98	10,48	147,05
Чай с сахаром		200	0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,60
Итого	77,59	543	20,17	20,2	83,96	595,95
Горячий завтрак Старшим						
Печенье		30	2,22	2,82	21,93	122,10
Котлеты "Нежные" из куриных грудок		100	13,22	15,14	35,32	322,00
Картофельное пюре с маслом сливочным		180/3	3,86	7,18	22,58	178,20
Чай с сахаром		200	0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,60
Итого	79,00	650	32,29	34,91	117,23	706,65

Директор

шеф повар

Столовая МБОУ
«Гимназия №22»